

COVID-19

Osoby s vyšším rizikom ochorenia

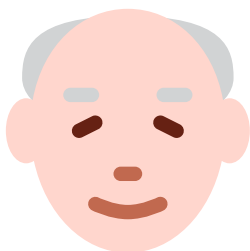
Kto je vo väčšom riziku?

Niektorým ľuďom hrozí väčšie riziko nákazy, ako poukazujú prvotné informácie z krajín, kde sa prudko rozšíril COVID-19, a to:

- **Starší ľudia vo veku 60 rokov a viac.**
- **Ľudia, ktorí majú vážne chronické ochorenie, ako napríklad:**
ochorenie srdca, cukrovku, pľúcnu chorobu, chronické ochorenia so znížením imunity.

Pripravte sa na COVID-19

Podniknite kroky na zníženie rizika nákazy



Ak ste kvôli svojmu veku, alebo kvôli vážnemu dlhodobému zdravotnému problému vystavený väčšiemu riziku plynúcemu z potenciálne vážnejšieho priebehu ochorenia COVID-19, je mimoriadne dôležité, aby ste podnikli nasledovné kroky na zníženie rizika nákazy:

- Poproste svoje okolie, aby vás dostatočne zásobili na obdobie aktuálne vyhlásené vládou alebo krízovým štábom.
 - Dodržujte bezpečnostné opatrenie týkajúce sa dostatočného odstupu od iných ľudí
 - aspoň 2 metre. Keď chodíte na verejnosť, noste na tvári rúško a držte sa ďalej od chorých, obmedzte úzky kontakt a umývajte si často ruky.
 - Davom sa vyhýbajte čo najviac.
 - Vyvarujte sa cestovaniu vo verejnej doprave.
- Od prepuknutia choroby COVID-19 vo vašom okolí zostaňte doma čo najviac, aby ste znížili riziko nákazy. Vychádzajte iba v nutných prípadoch, ako je napríklad nákup potravín.

Sledujte príznaky a naliehavé varovné signály

- Zamerajte sa na možné príznaky COVID-19, najmä na horúčku, kašeľ a dýchavičnosť. Ak máte pocit, že sa u vás objavia príznaky, zavolajte svojho lekára.

Ak sa u vás objavia naliehavé varovné signály pre COVID-19, okamžite sa telefonicky skontaktujte so

svojim lekárom, prípadne volajte Úrad verejného zdravotníctva alebo **112**. Naliehavé varovné signály pre dospelých *: o Ťažké dýchanie, alebo dýchavičnosť. o Pretrvávajúca bolesť, alebo tlak na hrudník. o Zmätenosť, alebo neschopnosť vzbudená reakcie. o Modrasté pery, alebo tvár.

* Tento zoznam nie je úplný. Ak máte akékoľvek ďalšie príznaky, ktoré sú závažné alebo znepokojujúce, obráťte sa na svojho lekára

Obec Cigeľ oznamuje, že z dôvodu prijatých opatrení pre zabránenie šírenia

koronavírusu platia pre našu obec nasledovné opatrenia:

- Obecný úrad bude pre verejnosť od 16.03.2020 uzavretý do odvolania.
- Obecná knižnica bude pre verejnosť od 16.03.2020 uzavretá do odvolania.
- Zamestnanci obecného úradu budú naďalej pracovať. Občanov a klientov budú zamestnanci vybavovať iba telefonicky alebo e-mailom.
- OcÚ Cigeľ **046/5487036** ocucigel@stonline.sk
- Neodkladné a s úrne prípady budú vybavované po telefonickom dohovore so zodpovednými pracovníčkami obecného úradu.

Žiadame Vás aby ste dodržiavali :

- Vyhýbajte sa kontaktu s inými ľuďmi.
- Pri pohybe mimo domu používajte ochranu tváre a rukavice.
- Zdržiavajte sa doma.
- Nezdržiavajte sa na verejných priestranstvách.
- Nenavštevujte sa s rodinou.
- Nenavštevujte s deťmi detské ihrisko ani štadión.
- Pravidelne sledujte webové stránky Úradu verejného zdravotníctva SR: www.uvzsr.sk a Ministerstva zdravotníctva SR: www.health.gov.sk.

Milí spoluobčania nad 65 rokov!

Využívajte otváracie hodiny obchodov pre seniorov od 9:00 do 12:00